

ĐỀ CƯƠNG HỌC PHẦN
HỌC PHẦN: BÓNG BÀN
Trình độ đào tạo: Đại học

1. Tên học phần (tiếng Việt): BÓNG BÀN

Tên học phần(tiếng Anh):Table Tennis (Ping Pong)

2. Mã học phần: GDTC1621

3. Số tín chỉ: 01 (12.18.30)

4. Cấu trúc:

- Giờ lý thuyết: 12
- Giờ thực hành: 18
- Giờ tự học: 30
- Giờ thảo luận: 0
- Giờ báo cáo thực tế: 0

5. Điều kiện của học phần

- Học phần tiên quyết: không
 - Học phần học trước: Giáo dục thể chất chung
 - Học phần song hành: không
 - Điều kiện khác: không
- Mã HP: _____
Mã HP: GDTC1611
Mã HP: _____

6. Mục tiêu của học phần

Trang bị một số kiến thức và kỹ thuật cơ bản về môn Bóng bàn, từ đó sinh viên có thể sử dụng làm phương tiện rèn luyện thân thể.

7. Chuẩn đầu ra của học phần

Chuẩn đầu ra của học phần	Mã hóa
- Nắm được nguyên lý kỹ thuật động tác bóng bàn. Hiểu một số điều luật cơ bản và vận dụng trong quá trình tập luyện, thi đấu.	CLO01
- Thực hiện thành thạo các kỹ thuật: cầm vợt và giao bóng, đánh bóng thuận tay, trái tay, hiểu luật thi đấu môn bóng bàn.	CLO02
- Có phẩm chất đạo đức tốt; Yêu thích môn học, hưng phấn, tích cực tập luyện thường xuyên để nâng cao sức khỏe.	CLO03

8. Mô tả tóm tắt nội dung học phần

- Tiếng Việt:Những kiến thức cơ bản nhất của môn Bóng chuyền và 03 kỹ thuật cơ bản của bóng chuyền là: Chuyền bóng cao tay, chuyền bóng thấp tay và kỹ thuật di chuyển.

- Tiếng Anh: Basic knowledge of table tennis; Technical weaknesses and the most basic movements of Table Tennis.

9. Cán bộ giảng dạy học phần

9.1. CBGD cơ hữu:

1. Ths Lương Phúc Thành
2. Ths Nguyễn Thị Linh
3. Ths Đinh Trà Giang
4. Ths Mai Ngọc Anh
5. Ths Bùi Đình Cầu
6. Ths Phan Thanh Hòa
7. Ths Nguyễn Văn Sơn
8. Ths Trần Đình Luyện
9. Ths Bùi Thăng Long
10. Ths Nguyễn Đức Tiến
11. Ths Kim Xuân Trường

10. Đánh giá học phần

Thành phần đánh giá	Trọng số	Bài đánh giá	Trọng số con	Rubric	Liên quan đến CĐR của HP	Hướng dẫn đánh giá
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1. Điểm chuyên cần (Đ ₁)	0,4	Thời gian tham gia học tập trên lớp	50%	R1		GV đánh giá mức độ đi học đầy đủ, chuyên cần của SV
		Ý thức học tập	50%			GV đánh giá mức độ tập luyện; mức độ vi phạm kỷ luật của SV trên lớp (vào lớp muộn, gây mất trật tự, không chú ý nghe giảng, không tuân thủ điều hành của GV)
2. Điểm kiểm tra thực hành (Đ ₂)	0,6	Đánh bóng thuận tay và trái tay		R2		Bộ môn phân công GV chấm bài kiểm tra kết thúc học phần theo quy định

* Ghi chú:

(1) Điểm học phần được tính theo công thức sau:

$$\bar{D}_{hp} = \sum \bar{D}_i K_i$$

Trong đó: \bar{D}_{hp} : Điểm học phần, chấm chính xác đến 1 chữ số thập phân

\bar{D}_i : Điểm thành phần i

K_i : Trọng số điểm thành phần i

(2) Rubric đánh giá điểm thành phần:

Thành phần đánh giá	Tiêu chí đánh giá	Mức độ đạt chuẩn quy định					Trọng số
		Mức F (0-3,9 điểm)	Mức D (4,0-5,4 điểm)	Mức C (5,5-6,9 điểm)	Mức B (7,0-8,4 điểm)	Mức A (8,5-10 điểm)	
R1	<i>Thời gian học tập trên lớp</i>	Nghỉ học trên 40%	Nghỉ học từ trên 30-40%	Nghỉ học từ trên 20-30%	Nghỉ học từ trên 10-20%	Nghỉ học từ 0-10%	80%
	<i>Ý thức, thái độ</i>	- Không nghiêm túc, thiếu trách nhiệm, vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	- Chưa nghiêm túc, trách nhiệm chưa cao, còn vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	- Đi học đúng giờ, nghiêm túc, trách nhiệm chưa cao, ít khi vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	- Đi học đúng giờ, nghiêm túc, trách nhiệm, không vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	- Đi học đúng giờ, nghiêm túc, trách nhiệm, chấp hành tốt kỷ luật, tích cực chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	20%
R2	<i>Kiểm tra thực hành Kỹ thuật đánh bóng thuận tay và trái tay</i>	-Thực hiện không đúng kỹ thuật - Hoặc đánh được 0-4 quả liên tục	Thực hiện đúng kỹ thuật, đánh được từ 5-7 quả liên tục	Thực hiện đúng kỹ thuật, đánh được từ 7-8 quả liên tục	Thực hiện đúng kỹ thuật, đánh được từ 8-9 quả liên tục	Thực hiện đúng kỹ thuật, đánh được từ 10 quả liên tục	100%

11. Danh mục tài liệu tham khảo của học phần

TT	Tên tác giả	Năm XB	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	NXB, tên tạp chí/ nơi ban hành VB
Giáo trình chính				
1	PGS Nguyễn Danh Thái, Th.s Vũ Thành Sơn	1999	Giáo trình Bóng bàn	Nhà xuất bản TĐTT 1999

12. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần

TT	Các nội dung cơ bản theo chương, mục (đến 3 chữ số)	Phân bố thời gian		CĐR của chương	Phương pháp giảng dạy	Hoạt động học của SV	Tài liệu tham khảo
		TH	KT				
1	Những kiến thức cơ bản của Bóng bàn: - Sơ lược lịch sử, kích thước sân bãi, dụng cụ. - Nguyên lý kỹ thuật cơ bản và cách cầm vợt - Làm quen với môn học	2		CLO01	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Tự học	- Chủ động đọc giáo trình, tài liệu trước khi lên lớp, chuẩn bị đầy đủ học liệu theo yêu cầu. - Tích cực nghe giảng trên lớp. - Tích cực phát biểu và trao đổi ý kiến về nội dung bài học và các câu hỏi của giảng viên.	Tr 3 – Tr 5
2	Kỹ thuật giao bóng	8		CLO01 CLO02 CLO03	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động đọc giáo trình, tài liệu trước khi lên lớp, chuẩn bị đầy đủ học liệu theo yêu cầu. - Tích cực nghe giảng trên lớp. - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giáo viên.	Tr 59 – Tr 69
3	Kỹ thuật đánh bóng thuận tay	8		CLO01 CLO02 CLO03	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động đọc giáo trình, tài liệu trước khi lên lớp, chuẩn bị đầy đủ học liệu theo yêu cầu. - Tích cực nghe giảng trên lớp. - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giáo viên.	Tr 67 – Tr 71
4	Kỹ thuật đánh bóng trái tay	8		CLO01 CLO02 CLO03	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động đọc giáo trình, tài liệu trước khi lên lớp, chuẩn bị đầy đủ học liệu theo yêu cầu. - Tích cực nghe giảng trên lớp. - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giáo viên.	Tr 67 – Tr 71
5	Giới thiệu luật và thi đấu	4		CLO01 CLO02 CLO03	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động đọc giáo trình, tài liệu trước khi lên lớp, chuẩn bị đầy đủ học liệu theo yêu cầu. - Tích cực nghe giảng trên lớp. - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giáo viên.	Tr 346 Tr 379
6	Kết thúc Học phần		2	CLO01 CLO02 CLO03			

Hướng dẫn thực hiện chương trình:

- Việc giảng dạy và học tập học phần được tổ chức tại sân tập.
- Học phần được bố trí vào học kỳ 1 hoặc học kỳ 2 của năm thứ nhất. Trong quá trình học tập trên sân tập, sinh viên sẽ được hướng dẫn và giảng dạy bởi 01 giảng viên giảng dạy Giáo dục thể chất.
- Sau khi kết thúc thời gian học tập, sinh viên thi kết thúc học phần theo lớp học phần.

Ngày 11 tháng 5 năm 2020

TRƯỞNG BỘ MÔN



Ths Lương Phúc Thành

HIỆU TRƯỞNG

