

**ĐỀ CƯƠNG HỌC PHẦN**  
**HỌC PHẦN: CẦU LÔNG**  
Trình độ đào tạo: Đại học

**1. Tên học phần (tiếng Việt): CẦU LÔNG**

Tên học phần(tiếng Anh):BADMINTON

**2. Mã học phần: GDTTC 0521**

**3. Số tín chỉ: 01 (12.18.30)**

**4. Cấu trúc:**

- Giờ lý thuyết: 12
- Giờ thực hành: 18
- Giờ tự học: 30
- Giờ thảo luận: 0
- Giờ báo cáo thực tế: 0

**5. Điều kiện của học phần**

- Học phần tiên quyết: không
  - Học phần học trước: Giáo dục thể chất chung
  - Học phần song hành: không
  - Điều kiện khác: không
- Mã HP: \_\_\_\_\_  
Mã HP: GDTTC1611  
Mã HP: \_\_\_\_\_

**6. Mục tiêu của học phần**

Trang bị một số kiến thức và kỹ thuật cơ bản về môn Cầu lông, từ đó sinh viên có thể sử dụng làm phương tiện rèn luyện thân thể hoặc để có thể chơi được môn Cầu lông, cải thiện cuộc sống tinh thần.

**7. Chuẩn đầu ra của học phần**

Chuẩn đầu ra của học phần	Mã hóa
Hiểu sơ lược lịch sử, kích thước sân bãi, dụng cụ, cách chọn cầu, chọn vợt, nguyên lý kỹ thuật cơ bản	CLO01
Có kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải	CLO02
Có kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên trái	CLO 03
Có kỹ năng di chuyển đơn bước tiến, sang phải, sang trái, lùi trong đánh cầu thấp tay	CLO 04
Biết phát cầu thuận tay và phát cầu trái tay	CLO05

**8. Mô tả tóm tắt nội dung học phần**

- Tiếng Việt:Môn học giới thiệu một số kiến thức về lịch sử ra đời, luật thi đấu, yếu lĩnh kỹ thuật và các động tác cơ bản nhất của Cầu lông.

- Tiếng Anh: The course introduces some of the history of the game, the competition rules, the weakest technique and the most basic movements of Badminton.

## 9. Cán bộ giảng dạy học phần

### 9.1. CBGD cơ hữu:

1. Ths Lương Phúc Thành
2. Ths Nguyễn Thị Linh
3. Ths Đinh Trà Giang
4. Ths Mai Ngọc Anh
5. Ths Bùi Đình Cầu
6. Ths Phan Thanh Hòa
7. Ths Nguyễn Văn Sơn
8. Ths Trần Đình Luyện
9. Ths Bùi Thăng Long
10. Ths Nguyễn Đức Tiến
11. Ths Kim Xuân Trường

## 10. Đánh giá học phần

Thành phần đánh giá	Trọng số	Bài đánh giá	Trọng số con	Rubric	Liên quan đến CĐR của HP	Hướng dẫn đánh giá
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1. Điểm chuyên cần (Đ <sub>1</sub> )	0,4	Thời gian tham gia học tập trên lớp	50%	R1		GV đánh giá mức độ đi học đầy đủ, chuyên cần của SV
		Ý thức học tập	50%			GV đánh giá mức độ tập luyện; mức độ vi phạm kỷ luật của SV trên lớp (vào lớp muộn, gây mất trật tự, không chú ý nghe giảng, không tuân thủ điều hành của GV)
2. Điểm kiểm tra thực hành (Đ <sub>2</sub> )	0,6	Đánh cầu qua lại thấp tay bên phải và bên trái		R2		Bộ môn phân công GV chấm bài kiểm tra kết thúc học phần theo quy định

\* Ghi chú:

(1) Điểm học phần được tính theo công thức sau:

$$Đ_{hp} = \sum Đ_i K_i$$

Trong đó: Đ<sub>hp</sub>: Điểm học phần, chấm chính xác đến 1 chữ số thập phân

Đ<sub>i</sub> : Điểm thành phần i

K<sub>i</sub> : Trọng số điểm thành phần i

(2) Rubric đánh giá điểm thành phần:

Thành phần đánh giá	Tiêu chí đánh giá	Mức độ đạt chuẩn quy định					Trọng số
		Mức F (0-3,9 điểm)	Mức D (4,0-5,4 điểm)	Mức C (5,5-6,9 điểm)	Mức B (7,0-8,4 điểm)	Mức A (8,5-10 điểm)	
R1	<i>Thời gian học tập trên lớp</i>	Nghỉ học trên 40%	Nghỉ học từ trên 30-40%	Nghỉ học từ trên 20-30%	Nghỉ học từ trên 10-20%	Nghỉ học từ 0-10%	80%
	<i>Ý thức, thái độ</i>	Không nghiêm túc, thiếu trách nhiệm, vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	Chưa nghiêm túc, trách nhiệm chưa cao, còn vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	Nghiêm túc, trách nhiệm chưa cao, ít khi vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	Nghiêm túc, trách nhiệm, không vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	Nghiêm túc, trách nhiệm, chấp hành tốt kỷ luật, tích cực chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	20%
R2	Kiểm tra thực hành Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải và bên trái	-Thực hiện không đúng kỹ thuật - Hoặc đánh được 0-4 quả liên tục	Thực hiện đúng kỹ thuật, đánh được từ 5-7 quả liên tục	Thực hiện đúng kỹ thuật, đánh được từ 7-8 quả liên tục	Thực hiện đúng kỹ thuật, đánh được từ 8-9 quả liên tục	Thực hiện đúng kỹ thuật, đánh được từ 10 quả liên tục	100%

#### 11. Danh mục tài liệu tham khảo của học phần

TT	Tên tác giả	Năm XB	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	NXB, tên tạp chí/ nơi ban hành VB
<b>Giáo trình chính</b>				
1	T.S Nguyễn Văn Đức, Th.S Trần Văn Vinh, Th.s Trương Văn Minh, Th.S Nguyễn Văn Thạch	2006	Giáo trình Cầu lông	Nhà xuất bản TDTT

## 12. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần

TT	Các nội dung cơ bản theo chương, mục (đến 3 chữ số)	Phân bố thời gian		CĐR của chương	Phương pháp giảng dạy	Hoạt động học của SV	Tài liệu tham khảo
		TH	KT				
1	Sơ lược lịch sử, kích thước sân bãi, dụng cụ, cách chọn cầu, chọn vợt Nguyên lý kỹ thuật cơ bản	1		CLO01	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Tự học	- Chủ động chuẩn bị đầy đủ trang phục tập luyện theo yêu cầu của môn học . - Tích cực nghe giảng trên lớp, thực hiện đúng hướng dẫn của giáo viên. - Tích cực phát biểu và trao đổi ý kiến về nội dung bài học và các câu hỏi của giảng viên.	Tr 5Tr 28
2	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải			CLO01 CLO02	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động chuẩn bị đầy đủ trang phục tập luyện theo yêu cầu của môn học - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giáo viên.	Tr 41 Tr 46
3	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên trái			CLO01 CLO02 CLO03	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động chuẩn bị đầy đủ trang phục tập luyện theo yêu cầu của môn học - Tích cực nghe giảng trên lớp, tập luyện theo hướng dẫn của giáo viên.	Tr 59 Tr 65
4	Di chuyển đơn bước tiến, sang phải, sang trái, lùi trong đánh cầu thấp tay			CLO01 CLO02 CLO03 CLO04	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động chuẩn bị đầy đủ trang phục tập luyện theo yêu cầu của môn học - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giáo viên.	Tr 41 Tr 65
5	Kỹ thuật phát cầu thuận tay và trái tay			CLO01 CLO02 CLO03 CLO04 CLO05	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động chuẩn bị đầy đủ trang phục tập luyện theo yêu cầu của môn học - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giáo viên.	Tr 61 Tr 67
6	Kết thúc Học phần		2	CLO01 CLO02 CLO03 CLO04 CLO05			

*Hướng dẫn thực hiện chương trình:*

- Việc giảng dạy và học tập học phần được tổ chức tại sân tập.
- Học phần được bố trí vào học kỳ 1 hoặc học kỳ 2 của năm thứ nhất. Trong quá trình học tập trên sân tập, sinh viên sẽ được hướng dẫn và giảng dạy bởi 01 giảng viên giảng dạy Giáo dục thể chất.
- Sau khi kết thúc thời gian học tập, sinh viên thi kết thúc học phần theo lớp học phần.

Ngày 11 tháng 7 năm 2020

**TRƯỞNG BỘ MÔN**

(Ký và ghi rõ họ tên)



**Ths Lương Phúc Thành**

**HIỆU TRƯỞNG**

