

ĐỀ CƯƠNG HỌC PHẦN
HỌC PHẦN: BÓNG NÉM
Trình độ đào tạo: Đại học

1. Tên học phần (tiếng Việt): BÓNG NÉM

Tên học phần(tiếng Anh):Handball

2. Mã học phần: GDTC 0721

3. Số tín chỉ: 01 (12.18.30)

4. Cấu trúc:

- Giờ lý thuyết: 12
- Giờ thực hành: 18
- Giờ tự học: 30
- Giờ thảo luận: 0
- Giờ báo cáo thực tế: 0

5. Điều kiện của học phần

- Học phần tiên quyết: không
 - Học phần học trước: Giáo dục thể chất chung
 - Học phần song hành: không
 - Điều kiện khác: không
- Mã HP: _____
Mã HP: GDTC1611
Mã HP: _____

6. Mục tiêu của học phần

Cung cấp những nguyên lý và kỹ thuật cơ bản của môn Bóng ném, hình thành thói quen tự giác, tích cực tập luyện.

7. Chuẩn đầu ra của học phần

Chuẩn đầu ra của học phần	Mã hóa
- Nắm được nguyên lý kỹ thuật động tác của môn Bóng ném. Hiểu một số điều luật cơ bản và vận dụng trong quá trình tập luyện và thi đấu.	CLO01
- Hình thành được các kỹ năng chuyên bóng 1 tay, chuyên bắt bóng 2 tay, dẫn bóng, ném bóng cầu môn. Biết vận dụng để phát triển thể lực.	CLO02
- Có phẩm chất đạo đức tốt; Nghiêm túc, yêu thích, tự giác tích cực tập luyện	CLO03

8. Mô tả tóm tắt nội dung học phần

- Tiếng Việt:Những hiểu biết cơ bản nhất về môn Bóng ném và thực hành các kỹ thuật cơ bản của Bóng ném.
- Tiếng Anh: The most basic knowledge of Handball and practice the basic techniques of Handball

9. Cán bộ giảng dạy học phần

9.1. CBGD cơ hữu:

1. Ths Lương Phúc Thành
2. Ths Nguyễn Thị Linh
3. Ths Đinh Trà Giang
4. Ths Mai Ngọc Anh
5. Ths Bùi Đình Cầu
6. Ths Phan Thanh Hòa
7. Ths Nguyễn Văn Sơn
8. Ths Trần Đình Luyện
9. Ths Bùi Thăng Long
10. Ths Nguyễn Đức Tiến
11. Ths Kim Xuân Trường

10. Đánh giá học phần

Thành phần đánh giá	Trọng số	Bài đánh giá	Trọng số con	Rubric	Liên quan đến CĐR của HP	Hướng dẫn đánh giá
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1. Điểm chuyên cần (Đ ₁)	0,4	Thời gian tham gia học tập trên lớp	50%	R1		GV đánh giá mức độ đi học đầy đủ, chuyên cần của SV
		Ý thức học tập	50%			GV đánh giá mức độ tập luyện; mức độ vi phạm kỷ luật của SV trên lớp (vào lớp muộn, gây mất trật tự, không chú ý nghe giảng, không tuân thủ điều hành của GV)
2. Điểm kiểm tra thực hành (Đ ₂)	0,6	Bài tập phối hợp dẫn bóng bật nhảy ném gôn		R2		Bộ môn phân công GV chấm bài kiểm tra kết thúc học phần theo quy định

* Ghi chú:

(1) Điểm học phần được tính theo công thức sau:

$$\text{Đ}_{\text{hp}} = \sum \text{Đ}_i K_i$$

Trong đó: Đ_{hp}: Điểm học phần, chấm chính xác đến 1 chữ số thập phân

Đ_i : Điểm thành phần i

K_i : Trọng số điểm thành phần i

(2) Rubric đánh giá điểm thành phần:

Thành phần đánh giá	Tiêu chí đánh giá	Mức độ đạt chuẩn quy định					Trọng số
		Mức F (0-3,9 điểm)	Mức D (4,0-5,4 điểm)	Mức C (5,5-6,9 điểm)	Mức B (7,0-8,4 điểm)	Mức A (8,5-10 điểm)	
R1	<i>Thời gian học tập trên lớp</i>	Nghỉ học trên 40%	Nghỉ học từ trên 30-40%	Nghỉ học từ trên 20-30%	Nghỉ học từ trên 10-20%	Nghỉ học từ 0-10%	80%
	<i>Ý thức, thái độ</i>	Không nghiêm túc, thiếu trách nhiệm, vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	Chưa nghiêm túc, trách nhiệm chưa cao, còn vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	Đi học đúng giờ Nghiêm túc, trách nhiệm chưa cao, ít khi vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	Đi học đúng giờ Nghiêm túc, trách nhiệm, không vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	Đi học đúng giờ Nghiêm túc, trách nhiệm, chấp hành tốt kỷ luật, tích cực chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	20%
R2	<i>Kiểm tra thực hành Bài tập phối hợp chuyển bắt bóng bắt nhảy ném gôn</i>	Không hoàn thành bài tập Thời gian bài tập Nam: từ 14s-13s Nữ: từ 20,5s đến 18,5s	Hoàn thành bài tập Thời gian bài tập Nam: từ 12,5s đến 11,5s Nữ từ 17,5 s đến 15,5s	Hoàn thành bài tập Thời gian bài tập Nam từ 11,5s đến 11s Nữ từ 15,5s đến 14,5s	Hoàn thành bài tập Nam từ 11s đến 10,5s Nữ từ 14,5s đến 13,5s	Hoàn thành bài tập Thời gian bài tập Nam từ 10s đến 9,5s Nữ từ 12,5s đến 11,5s	100%

11. Danh mục tài liệu tham khảo của học phần

TT	Tên tác giả	Năm XB	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	NXB, tên tạp chí/ nơi ban hành VB
Giáo trình chính				
1	Th.S Nguyễn Hùng Quân	2002	Giáo trình Bóng ném	Nhà xuất bản TDTT 2002

12. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần

TT	Các nội dung cơ bản theo chương, mục (đến 3 chữ số)	Phân bổ thời gian		CĐR của chương	Phương pháp giảng dạy	Hoạt động học của SV	Tài liệu tham khảo
		TH	KT				
1	Nguyên lý kỹ thuật, sơ lược lịch sử, sân bãi dụng cụ, làm quen với môn Bóng ném..	2		CLO01	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Tự học	- Chủ động đọc giáo trình, tài liệu trước khi lên lớp, chuẩn bị đầy đủ học liệu theo yêu cầu. - Tích cực nghe giảng trên lớp. - Tích cực phát biểu và trao đổi ý kiến về nội dung bài học và các câu hỏi của giảng viên.	Tr 3 Tr 29
2	Kỹ thuật chuyển bắt bóng 1 tay.	6		CLO01 CLO02 CLO03	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động đọc giáo trình, tài liệu trước khi lên lớp, chuẩn bị đầy đủ học liệu theo yêu cầu. - Tích cực nghe giảng trên lớp. - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giảng viên.	Tr 99 Tr 111
3	Kỹ thuật chuyển bắt bóng 2 tay.	6		CLO01 CLO02 CLO03	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động đọc giáo trình, tài liệu trước khi lên lớp, chuẩn bị đầy đủ học liệu theo yêu cầu. - Tích cực nghe giảng trên lớp. - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giảng viên.	Tr 112 Tr 121
4	Kỹ thuật dẫn bóng.	6		CLO01 CLO02 CLO03	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động đọc giáo trình, tài liệu trước khi lên lớp, chuẩn bị đầy đủ học liệu theo yêu cầu. - Tích cực nghe giảng trên lớp. - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giảng viên.	Tr 122 Tr 141
5	Kỹ thuật ném bóng cầu môn.	8		CLO01 CLO02 CLO03	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động đọc giáo trình, tài liệu trước khi lên lớp, chuẩn bị đầy đủ học liệu theo yêu cầu. - Tích cực nghe giảng trên lớp. - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giảng viên.	Tr 141 Tr 161
6	Bài phối hợp chuyển - bắt - dẫn - ném bóng cầu môn	8		CLO01 CLO02 CLO03	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Tích cực nghe giảng trên lớp. - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giảng viên.	Tr 161 Tr 166
7	Kết thúc Học phần		2	CLO01 CLO02 CLO03			

Hướng dẫn thực hiện chương trình:

- Việc giảng dạy và học tập học phần được tổ chức tại sân tập.
- Học phần được bố trí vào học kỳ 1 hoặc học kì 2 của năm thứ nhất. Trong quá trình học tập trên sân tập, sinh viên sẽ được hướng dẫn và giảng dạy bởi 01 giảng viên giảng dạy Giáo dục thể chất.
- Sau khi kết thúc thời gian học tập, sinh viên thi kết thúc học phần theo lớp học phần.


Ngày 11 tháng 5 năm 2020


TRƯỞNG BỘ MÔN

(Ký và ghi rõ họ tên)



Ths Lương Phúc Thành

HIỆU TRƯỞNG
Duyệt

*
GS. TS. Đinh Văn Sơn

The stamp is circular with the text "TRƯỜNG ĐẠI HỌC THƯƠNG MẠI" in the center. The word "Duyệt" is written above the signature, and a horizontal line is drawn across the bottom of the stamp.