

ĐỀ CƯƠNG HỌC PHẦN

HỌC PHẦN: BÓNG RỔ

Trình độ đào tạo: Đại học

1. Tên học phần (tiếng Việt): BÓNG RỔ

Tên học phần(tiếng Anh):BASKETBALL

2. Mã học phần: GDTC 1821

3. Số tín chỉ: 01 (12.18.30)

4. Cấu trúc:

- Giờ lý thuyết: 12
- Giờ thực hành: 18
- Giờ tự học: 30
- Giờ thảo luận: 0
- Giờ báo cáo thực tế: 0

5. Điều kiện của học phần

- Học phần tiên quyết: không
 - Học phần học trước: Giáo dục thể chất chung
 - Học phần song hành: không
 - Điều kiện khác: không
- Mã HP: _____
Mã HP: GDTC1611
Mã HP: _____

6. Mục tiêu của học phần

Trang bị một số kiến thức và kỹ thuật cơ bản về môn Bóng rổ, sinh viên có thể sử dụng làm phương tiện rèn luyện thân thể, cải thiện cuộc sống tinh thần.

7. Chuẩn đầu ra của học phần

Chuẩn đầu ra của học phần	Mã hóa
- Trang bị một số kiến thức và kỹ thuật cơ bản về môn Bóng rổ, sinh viên có thể sử dụng làm phương tiện rèn luyện thân thể.	CLO01
Nắm được một số điều luật, các nguyên lý kỹ thuật cơ bản của môn bóng rổ.	CLO02
Rèn luyện ý chí, tinh thần chịu khó, tinh kiên nhẫn và tinh thần đồng đội	CLO03
Có ý thức tổ chức kỷ luật. Xây dựng tập thể vững mạnh	CLO04

8. Mô tả tóm tắt nội dung học phần

- Tiếng Việt: Những kiến thức cơ bản nhất của môn Bóng rổ: Chuyển và bắt bóng bằng hai tay trước ngực, kỹ thuật dẫn bóng, kỹ thuật dẫn bóng lên rổ một tay trên cao, ném phạt.
- Tiếng Anh: The most basic knowledge of basketball: Passing and catching the ball with two hands in front of the chest, the technique of dribbling, the technique of putting the ball on the basketball with one hand on high, free throws.

9. Cán bộ giảng dạy học phần

9.1. CBGD cơ hữu:

1. Ths Lương Phúc Thành
2. Ths Nguyễn Thị Linh
3. Ths Đinh Trà Giang
4. Ths Mai Ngọc Anh
5. Ths Bùi Đình Cầu
6. Ths Phan Thanh Hòa
7. Ths Nguyễn Văn Sơn
8. Ths Trần Đình Luyện
9. Ths Bùi Thăng Long
10. Ths Nguyễn Đức Tiến
11. Ths Kim Xuân Trường

10. Đánh giá học phần

Thành phần đánh giá	Trọng số	Bài đánh giá	Trọng số con	Rubric	Liên quan đến CĐR của HP	Hướng dẫn đánh giá
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1. Điểm chuyên cần (Đ ₁)	0,4	Thời gian tham gia học tập trên lớp	50%	R1		GV đánh giá mức độ đi học đầy đủ, chuyên cần của SV
		Ý thức học tập	50%			GV đánh giá mức độ tập luyện; mức độ vi phạm kỷ luật của SV trên lớp (vào lớp muộn, gây mất trật tự, không chú ý nghe giảng, không tuân thủ điều hành của GV)
2. Điểm kiểm tra thực hành (Đ ₂)	0,6	Kỹ thuật dẫn bóng, kỹ thuật 2 bước lên rổ (5 quả) Kỹ thuật ném phạt (5 quả)		R2		Bộ môn phân công GV kiểm tra kết thúc học phần theo quy định

* Ghi chú:

(1) Điểm học phần được tính theo công thức sau:

$$\text{Đ}_{\text{hp}} = \sum \text{Đ}_i K_i$$

Trong đó: Đ_{hp}: Điểm học phần, chấm chính xác đến 1 chữ số thập phân

Đ_i : Điểm thành phần i

K_i : Trọng số điểm thành phần i

(2) Rubric đánh giá điểm thành phần:

Thành phần đánh giá	Tiêu chí đánh giá	Mức độ đạt chuẩn quy định					Trọng số
		Mức F (0-3,9 điểm)	Mức D (4,0-5,4 điểm)	Mức C (5,5-6,9 điểm)	Mức B (7,0-8,4 điểm)	Mức A (8,5-10 điểm)	
R1	<i>Thời gian học tập trên lớp</i>	Nghỉ học trên 40%	Nghỉ học từ trên 30-40%	Nghỉ học từ trên 20-30%	Nghỉ học từ trên 10-20%	Nghỉ học từ 0-10%	80%
	<i>Ý thức, thái độ</i>	- Không nghiêm túc, thiếu trách nhiệm, vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	- Chưa nghiêm túc, trách nhiệm chưa cao, còn vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	- Đi học đúng giờ, nghiêm túc, trách nhiệm chưa cao, ít khi vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	- Đi học đúng giờ, nghiêm túc, trách nhiệm, không vi phạm kỷ luật trong việc chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	- Đi học đúng giờ, nghiêm túc, trách nhiệm, chấp hành tốt kỷ luật, tích cực chuẩn bị và tham gia vào giờ học tập tại sân tập.	20%
R2	<i>Hình thức Kiểm tra thực hành -Kỹ thuật hai bước lên rõ</i>	Ném bóng vào rổ đúng kỹ thuật ≤2 quả	Ném bóng vào rổ đúng kỹ thuật từ 2-3 quả	Ném bóng vào rổ đúng kỹ thuật rõ từ 3 quả	Ném bóng vào rổ đúng kỹ thuật rõ từ 4 quả	Ném bóng vào rổ đúng kỹ thuật rõ từ 5 quả	50%
	<i>-Kỹ thuật dẫn bóng 30 mét tính thời gian</i>	Dẫn bóng đúng kỹ thuật Nam: 14,1s-16s Nữ: 16,1s -18s	Dẫn bóng đúng kỹ thuật Nam: 12,1s-14s Nữ: 14,1s -16s	Dẫn bóng đúng kỹ thuật Nam: 10,1s-12s Nữ: 12,1s -14s	Dẫn bóng đúng kỹ thuật Nam: 8,1s-10s Nữ: 10,1s -12s	Dẫn bóng đúng kỹ thuật Nam: ≤8s Nữ: 8,1s-10s	50%

11. Danh mục tài liệu tham khảo của học phần

TT	Tên tác giả	Năm XB	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	NXB, tên tạp chí/ nơi ban hành VB
Giáo trình chính				
1	Nguyễn Văn Trung, Nguyễn Quốc Quân, Ths. Nguyễn Văn Thảo	2004	<i>Huấn luyện kỹ chiến thuật bóng rổ hiện đại</i>	Nhà xuất bản TĐTT,

12. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần

TT	Các nội dung cơ bản theo chương, mục (đến 3 chữ số)	Phân bổ thời gian		CĐR của chương	Phương pháp giảng dạy	Hoạt động học của SV	Tài liệu tham khảo
		TH	KT				
1	Sơ lược lịch sử, nguyên lý kỹ thuật, làm quen với môn bóng rổ	1		CLO01	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Tự học	- Chủ động chuẩn bị đầy đủ trang phục tập luyện theo yêu cầu của môn học - Tích cực nghe giảng trên lớp, thực hiện đúng hướng dẫn của giáo viên. - Tích cực phát biểu và trao đổi ý kiến về nội dung bài học và các câu hỏi của giảng viên.	Tr 5 Tr 28
2	Kỹ thuật chuyền và bắt bóng bằng hai tay trước ngực			CLO01 CLO02	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động chuẩn bị đầy đủ trang phục tập luyện theo yêu cầu của môn học - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giáo viên.	Tr 41 Tr 46
3	Kỹ thuật dẫn bóng			CLO01 CLO02 CLO03	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động chuẩn bị đầy đủ trang phục tập luyện theo yêu cầu của môn học - Tích cực nghe giảng trên lớp, tập luyện theo hướng dẫn của giáo viên.	Tr 59 Tr 65
4	Kỹ thuật dẫn bóng ném rổ một tay trên cao			CLO01 CLO02 CLO03	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động chuẩn bị đầy đủ trang phục tập luyện theo yêu cầu của môn học - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giáo viên.	Tr 41 Tr 65
5	Kỹ thuật ném phạt			CLO01 CLO02 CLO03 CLO04	- Giảng dạy qua thuyết giảng - Giảng dạy qua thị phạm - Tự học	- Chủ động chuẩn bị đầy đủ trang phục tập luyện theo yêu cầu của môn học - Tích cực tập luyện theo hướng dẫn của giáo viên.	Tr 61 tr 67
6	Kết thúc Học phần		2	CLO01 CLO02 CLO03 CLO04			

Hướng dẫn thực hiện chương trình:

- Việc giảng dạy và học tập học phần được tổ chức tại sân tập.
- Học phần được bố trí vào học kỳ 1 hoặc học kỳ 2 của năm thứ nhất. Trong quá trình học tập trên sân tập, sinh viên sẽ được hướng dẫn và giảng dạy bởi 01 giảng viên giảng dạy Giáo dục thể chất.
- Sau khi kết thúc thời gian học tập, sinh viên thi kết thúc học phần theo lớp học phần.

Ngày 11 tháng 8 năm 2020

TRƯỞNG BỘ MÔN

(Ký và ghi rõ họ tên)



Ths Lương Phúc Thành

